



## Kinder Interessierte Eltern Zentrum

ist der neue Name für den Familientreff des Katholischen Familienzentrums St. Josef.

Alle Veranstaltungen finden in unseren Räumlichkeiten in der Kemptener Str. 8 (Hintereingang) statt.

Unser Ziel ist es, Familien mit besonderen Angeboten zu entlasten, zu unterstützen und Raum für Austausch, Begegnung und Gemeinschaft zu bieten.

Jeder Mensch ist Familie! So wollen wir mit unserem Programm alle, egal ob alt oder jung, ansprechen und freuen uns auf Ihren Besuch!

Wenn Sie weitere Ideen und Wünsche haben oder sich zu einer Veranstaltung anmelden wollen, rufen Sie uns gerne an:

**Adresse:** Kath. Familienzentrum St. Josef  
Kanzleistr. 2  
88316 Isny

**Telefon:** 07562-3004

**E- Mail:** [stjosef.isny@kiga.drs.de](mailto:stjosef.isny@kiga.drs.de)

**Homepage:** [www.st-josef-isny.de](http://www.st-josef-isny.de)

**Leitung:** Beate Hadwiger

Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:



Isny Allgäu

## Wichtige Informationen zu den Kursen und Betreuungsangeboten

Noch mehr Infos zu den Angeboten finden Sie auf unserer Homepage:  
[www.st-josef-isny.de](http://www.st-josef-isny.de)

**Offener Treff:** Begegnung, Austausch, Beratung oder einfach eine kurze Entspannung? Spielmaterialien und ein Platz für den Kinderwagen am Hintereingang sind vorhanden. Bei Kaffee, Tee oder Wasser sind Erwachsene mit oder ohne Kind herzlich willkommen.

**Offener Mittagstisch:** Frisch gekochtes Mittagessen vom AHZ St. Elisabeth für alle, die mal keine Zeit oder Lust zum Selberkochen haben. Kein Schweinefleisch! Vorbestellung des Essens bitte bis spätestens 9:00 Uhr oder am Vortag im Familienzentrum unter Tel: 3004  
Kosten pro Mahlzeit: 3,50€

**Spielesamstag:** Wenn möglich, füllen Sie bitte das Anmeldeformular auf unserer Homepage im Vorfeld aus und bringen Sie es mit. Die Betreuung ist kostenpflichtig und preislich nach Dauer gestaffelt:  
1-2h: 5,-€, ab 2h: 9,-€  
Die Plätze sind begrenzt! Hintereingang!

**Vermietung Spielplatz:** Sie können am Wochenende (und nach Absprache auch unter der Woche) gegen eine Gebühr von 10,-€ (ganztags: 20,-€) unser großzügiges Außengelände (inkl. Toiletten) für private Feste und Feiern mieten. Die Benutzerordnung und den Mietvertrag finden Sie auf unserer Homepage.

**Sprach-Kita und Lesewelten** werden gefördert durch:

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Frühe Bildung:  
Gleiche Chancen




Bundesprogramm Sprach-Kitas  
Weil Sprache der Schlüssel  
zur Welt ist


**Kleine FF- Stempel:** Als Besonderheit des Familienzentrums können wir Ihnen bei jeder Teilnahme an Eltern- Kind Aktionen und bei der Teilnahme an den Themen-Cafés einen kleinen Stempel anbieten. Nach der Vorlage von 3 kleinen Stempeln erhalten Sie einen FF-Isny gültigen Stempel!

**Generationsbrücke:** Ein Angebot für „Jung“ und „Alt“ und eine Möglichkeit, beim gemeinsamen Tun oder Erzählen voneinander zu profitieren. Wir wollen zusammen kochen oder backen, von früher und heute erzählen und zusammen Spaß haben.

## Für Kinder

Knireiter und Reime	
Wann:	<b>Mittwoch, den 23.09.2020 von 9:30-11:00 Uhr</b>
Veranstaltungsort:	<b>KIEZ</b>
Beschreibung:	Annette Steybe, Sprachfachkraft im Familienzentrum, leitet Sie spielerisch an, und erläutert Ihnen, warum dies so wichtig für die Sprachentwicklung der Kinder ist.
Infos:	<b>Für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren -kleiner FF- Stempel</b>
Anmeldung bis:	Montag, den 21.09.2020 im FZ St. Josef -Tel:3004

 Reimen, Dichten, sich bewegen (Kooperationsveranstaltung)	
Wann:	<b>Mittwoch, den 21.10.2020 von 14:00-15:30 Uhr</b>
Veranstaltungsort:	<b>Treffpunkt 14:00 Eingang Schächele bei der Bäckerei Mayer</b>
Beschreibung:	Der Herbst ist bunt, die Luft gesund, Wir tummeln uns gern im raschelnden Laub, springen hinein.....so oder ähnlich könnte unser Gedicht, oder unsere Geschichte vielleicht losgehen. Annette Steybe, Fachkraft Sprache im Familienzentrum St. Josef, lädt euch ganz herzlich zu einem literarischen Spaziergang ein
Infos:	<b>Für Kinder von 4-8 Jahren (und je eine erwachsene Begleitperson)</b>
Anmeldung bis:	Montag, den 19.10.2020 im FZ St. Josef- Tel:3004

 Gruselgeschichten am Lagerfeuer (Kooperationsveranstaltung)	
Wann:	<b>Donnerstag, den 29.10.2020 um 16:30-18:00 Uhr</b>
Veranstaltungsort:	<b>Schlossgarten beim Familienzentrum</b>
Beschreibung:	Jeder kennt sie, oder hat schon mal von ihnen gehört, geträumt oder gelesen: Gibt es wirklich Vampire, Geister und Gespenster? Gemeinsam begeben wir uns bei Stockbrot am Lagerfeuer auf eine kleine Gruselreise. Annette Steybe, zusätzliche Fachkraft Sprache im Familienzentrum St. Josef, lädt euch ganz herzlich dazu ein. Ihr müsst nur ein wenig Mut mitbringen, für alles andere ist gesorgt. Bei Regen findet die Gruselstunde ohne Stockbrotgrillen im Familientreff KIEZ (Kemptenerstr.8) statt.
Infos:	<b>Kinder von 5-8 Jahren</b>
Anmeldung bis:	Montag, den 26.10.2020 im FZ St. Josef -Tel:3004

## Für Kinder



### Wir basteln kleine Notizbücher (Kooperationsveranstaltung)

Wann:	<b>Am Samstag, den 31.10.2020 von 10:00-17:00 Uhr</b>
Veranstaltungsort:	<b>Neue Stadtbücherei im Hallgebäude</b>
Beschreibung:	Wir möchten am Eröffnungstag unsere kleinen Leser in die Kinderabteilung im zweiten Stock einladen. Annette Steybe Sprachfachkraft im Familienzentrum St. Josef leitet das Angebot an.
Infos:	<b>Wir basteln, schreiben und malen unser eigenes Buch.</b>
Anmeldung bis:	keine Anmeldung, einfach vorbeikommen

### Autorenlesung mit Frau Hertfelder

Wann:	<b>Mittwoch, 18.11.2020 von 14:00-15:30 Uhr</b>
Veranstaltungsort:	<b>KIEZ</b>
Beschreibung:	Frau Hertfelder, Buchautorin und ehemalige Leitung des Nikolaikinderhauses, liest aus ihrem Buch. Wir freuen uns!
Infos:	<b>Für Kinder von 4-8 Jahren (bei Begleitung eines Erziehungsberechtigten erhält dieser einen kleinen FF-Stempel)</b>
Anmeldung bis:	Bis Montag, 16.11.2020 im FZ St Josef - <u>Tel:3004</u>

### Stadtbücherei

Wann:	<b>Montag, 23.11.2020 von 14:00-16:00 Uhr</b>
Veranstaltungsort:	<b>Treffpunkt 13:45 Uhr vor dem Familienzentrum</b>
Beschreibung:	Wir erkunden gemeinsam mit Frau Annette Schmid die neue Stadtbücherei
Infos:	<b>Für Kinder von 4-8 Jahren (bei Begleitung eines Erziehungsberechtigten erhält dieser einen kleinen FF-Stempel)</b>
Anmeldung bis:	Freitag, 20.11.2020 im FZ St. Josef -Tel: 3004

### Spielesamstag

Wann:	<b>Samstag, 07.11.2020, 05.12.2020, 16.01.2021</b> jeweils von 9:00-12:30 Uhr
Veranstaltungsort:	<b>KIEZ</b>
Beschreibung:	Solange die Eltern ihre Einkäufe erledigen, oder einfach nur Zeit für sich verbringen, dürfen die Kinder bei uns spielen, malen, basteln und Spaß haben. Bei schönem Wetter gehen wir auf den Spielplatz
Infos:	<b>Für Kinder von 4-8 Jahren ohne Begleitperson</b>
Anmeldung bis:	Siehe Info

Für Kinder

Basteln für Weihnachten

Wann:	<b>Dienstag, 08.12.2020 von 14:30-16:00 Uhr</b>
Veranstaltungsort:	KIEZ
Beschreibung:	Wir basteln Weihnachtsgeschenke für Mama oder Papa, Oma, Opa, Tanten, Onkel
Infos:	Für Kinder von 4-8 Jahren Unkostenbeitrag: 4,-€
Anmeldung bis:	Dienstag, 01.12.2020 im FZ St. Josef -Tel: 3004

Wir erfinden unsere eigene Wintergeschichte	
Wann:	<b>Montag, den 14.12, Mittwoch, den 16.12 und Montag 21.12.2020 von 14:00-16:30 Uhr</b>
Veranstaltungsort:	KIEZ
Beschreibung:	Ich bin sehr gespannt, welche Ideen wir gemeinsam verwirklichen. Wir suchen dich, als Schauspieler, Regisseur, Geschichtenerfinder... Wenn du Lust hast, melde dich einfach im Familienzentrum an. Vielleicht schaffen wir es, am Schluss sogar eine kleine Aufführung zu machen Annette Steybe, Sprachfachkraft im Familienzentrum, wird das Angebot anleiten und begleiten.
Infos:	Für Kinder von 4-8 Jahren
Anmeldung bis:	Freitag, den 11.12.2020 im FZ St. Josef -Tel: 3004

Training Kindersicherheit	
Wann:	Dienstag, 19.01.2021 von 14:30- 16:00 Uhr
Veranstaltungsort:	KIEZ und unterwegs
Beschreibung:	Verhaltenstraining für Kinder, die schon allein unterwegs sind. Welche Gefahren gibt es und wie reagiere ich richtig? Bitte nehmen Sie sich nach der Schulung der Kinder Zeit für ein Gespräch.
Infos:	Für Kinder von 5-8 Jahren mit Beate Hadwiger (Leitung FZ St. Josef)
Anmeldung bis:	Freitag, 15.01.2021 im FZ St. Josef -Tel: 3004

## Für Interessierte, Eltern und Familien

FF- Kurs: Autonomiephase	
Wann:	Mittwoch, 16.09.2020 von 19:30-21:00 Uhr
Veranstaltungsort:	KIEZ
Beschreibung:	Das Kind im zweiten und dritten Lebensjahr pendelt zwischen Ich- Entwicklung, Abgrenzung von den Eltern, Streben nach

	Autonomie und dem Bedürfnis nach Gemeinschaft und Sicherheit. Im Kurs wird besprochen, welche Möglichkeiten des elterlichen Einflusses es gibt und wie das Kind in seiner Entwicklung unterstützt werden kann.
Infos:	Referentin: Beate Hadwiger (Erzieherin, systemische Beraterin, Leitung FZ St. Josef) Kosten: 5,-€
Anmeldung bis:	Donnerstag, 10.09.2020 im FZ- Tel: 3004

Offener Treff	
Wann:	<b>Ab 17.09.2020: jeden Donnerstag ab 9:30 bis 11:00 Uhr</b>
Veranstaltungsort:	KIEZ
Beschreibung:	Der offene Treff in gemütlicher Atmosphäre lädt zum Austausch oder auch nur zum Entspannen ein. Bei Kaffee, Tee und Snacks können Eltern und Interessierte mit oder ohne Kinder eine kleine Auszeit nehmen. Gerne bin ich Ansprechpartner für Ihre Fragen! Mit Beate Hadwiger (Erzieherin, systemische Beraterin, Leitung Familienzentrum St. Josef)
Infos:	Offen für ALLE
Anmeldung bis:	Keine Anmeldung erforderlich

Offener Mittagstisch	
Wann:	<b>Ab 17.09.2020: jeden Donnerstag ab 12:00-13:45 Uhr</b>
Veranstaltungsort:	KIEZ
Beschreibung:	Ganz nach unserem Motto: „Jeder Mensch ist Familie“ freuen wir uns, Sie allein oder mit mehreren Personen bei unserem Mittagstisch begrüßen zu dürfen. Eltern dürfen auch gerne mit ihren Kindern kommen. Das Mittagessen wird uns frisch gekocht aus dem AHZ St. Elisabeth geliefert.
Infos:	Offen für ALLE Kosten für eine Mahlzeit: 3,50€ Wir servieren kein Schweinefleisch
Anmeldung bis:	9:00 Uhr des jeweiligen Tages im FZ St. Josef – Tel: 3004

## Für Interessierte, Eltern und Familien

Themencafé: Judentum	
Wann:	Montag, 21.09.2020 von 15:30-16:30 Uhr
Veranstaltungsort:	KIEZ
Beschreibung:	ANDERE BESSER VERSTEHEN! Herr Nuss referiert zum Thema <b>Judentum</b>
Infos:	Kaffee und Kuchen, kleiner FF- Stempel, Kinderbetreuung möglich
Anmeldung bis:	Montag, 14.09.2020

Einführungsabend: Konzentrierte Entspannung	
Wann:	Dienstag, 22.09.2020 um ca. 20:30 Uhr
Veranstaltungsort:	KIEZ und Kita St. Josef
Beschreibung:	Frau Antier führt Sie in die Konzentrierte Entspannung ein, erläutert die Techniken und Möglichkeiten im Alltag. Diese 45minütige Entspannungseinheit ist ein sehr wertvolles Angebot für Sie, um einmal in der Woche in einem störungsfreien Umfeld Energie zu tanken.
Infos:	Referentin: Anja Antier, Referentin für Themen des Personal- und Gesundheitsmanagements, Sporttherapeutin, Beckenbodentherapeutin
Anmeldung bis:	Nicht erforderlich

Konzentrierte Entspannung für Eltern	
Wann:	Freitag, 02.10.2020 Freitag, 09.10.2020 Freitag, 16.10.2020 Freitag, 23.10.2020 Freitag, 06.11.2020 Freitag, 13.11.2020
Veranstaltungsort:	KIEZ und Kita St. Josef
Beschreibung:	Mit den Entspannungsübungen erleben die Teilnehmer*innen, wie sie ihre innere Anspannung niedrig halten, um in akuten Stresssituationen (mit Kindern oder im Beruf) ruhig und belastbar zu bleiben. Bequeme Alltagskleidung ist ausreichend. Bitte bringen Sie eine kleine Decke mit.
Infos:	Entspannungstherapeutin Anja Antier leitet die Abende an. Kosten für 6 Abende: 69,-€
Anmeldung bis:	Donnerstag, 24.09.2020

## Für Interessierte, Eltern und Familien

FF- Kurs: christliche Werte in der Erziehung	
Wann:	Montag, 05.10.2020 von 19:00- ca.20:30 Uhr
Veranstaltungsort:	KIEZ
Beschreibung:	Christliche Werte und Rituale in der Familie zu leben, gibt Kindern Erklärungen für die Fragen des Lebens, Halt und Sicherheit.
Infos:	Referenten: Erich Nuss (Pastoralreferent) Beate Hadwiger (Erzieherin)
Anmeldung bis:	Donnerstag, 01.10.2020 im FZ- Tel: 3004

Filzen	
Wann:	Donnerstag, 15.10.2020 von 19:00- ca.21:00 Uhr
Veranstaltungsort:	KIEZ
Beschreibung:	Filzen Sie Ihre eigenen Hausschuhe aus Schafwolle mit Uli Keck.
Infos:	Mitzubringen: Handtuch, Backblech mit Rand oder Auto-Fußmatte mit Rand Materialkosten: ca. 20,-€
Anmeldung bis:	Montag, 12.10.2020

Themencafé: Christentum	
Wann:	Montag, 12.10.2020 von 15:30- 16:30 Uhr
Veranstaltungsort:	KIEZ
Beschreibung:	ANDERE BESSER VERSTEHEN! Herr Nuss referiert zum Thema <b>Christentum</b>
Infos:	Kaffee und Kuchen, <b>kleiner FF- Stempel</b> , Kinderbetreuung möglich
Anmeldung bis:	Montag, 05.10.2020

Nähstadt (Kooperation)	
Wann:	Dienstag, 13.10.2020 ab 18:00 Uhr Dienstag, 20.10.2020 ab 18:00 Uhr Samstag, 07.11.2020 von 13:00-19:00 Uhr Donnerstag, 19.11.2020 ab 18:00 Uhr Dienstag, 01.12.2020 ab 18:00 Uhr Dienstag, 15.12.2020 ab 18:00 Uhr
Veranstaltungsort:	KIEZ
Beschreibung:	Nähen mit Frau Siegli. Nähere Infos: siehe Rückblatt
Infos:	<a href="http://www.naehstadt.de">www.naehstadt.de</a>
Anmeldung bis:	Anmeldung über Partner: Tel: 905149 oder 0178-1446391 Info@naehstadt.de

## Für Interessierte, Eltern und Familien

FF- Kurs: Rumpelstilzchen	
Wann:	Montag, 09.11.2020 um 19:00 Uhr
Veranstaltungsort:	KIEZ in Kooperation mit St. Michael (Gemeindezentrum)
Beschreibung:	Wutausbrüche aus heiterem Himmel, erst hören, wenn die Mama schimpft, Trotzen, ständig dagegen sein... gehören zum täglichen Familienleben. Diese Situationen treiben manche Schweißperle auf die Stirn, zerren an unseren Elternnerven und werfen viele Fragen und Unsicherheiten auf. So stellt man sich ein harmonisches Leben mit Kindern nicht vor. Heute Abend wollen wir unseren Blick auf die Bedürfnisse „hinter diesem Verhalten“ richten. Welche Bedeutung hat



	Wüten, Toben und Traurigsein für unsere Kinder? Ist dieses provokante und fordernde Verhalten wichtig für die kindliche Entwicklung? Wie setze ich Grenzen? Wie kann ich mit meinem Kind liebevoll in Verbindung bleiben und es in dieser anstrengenden Lebensphase gelassener begleiten?
Infos:	Dauer 2h+Fragen mit der Referentin Frau Popp- Buckenheu
Anmeldung bis:	Montag, 02.11.2020

Themencafé: Islam	
Wann:	Montag, 09.11.2020 von 15:30- 16:30 Uhr
Veranstaltungsort:	KIEZ
Beschreibung:	ANDERE BESSER VERSTEHEN! Herr Nuss referiert zum Thema <b>Islam</b>
Infos:	Kaffee und Kuchen, <b>kleiner FF- Stempel</b> , Kinderbetreuung möglich
Anmeldung bis:	Montag, 02.11.2020

FF- Kurs: Pubertät	
Wann:	Donnerstag, 03.12.2020 von 19:30- 21:00 Uhr
Veranstaltungsort:	KIEZ
Beschreibung:	„Aufbruch ohne Abbruch!“ Wie können wir als Familie gemeinsam positiv durch diese besondere Phase junger Menschen gehen?
Infos:	Referentin: <b>Beate Hadwiger (Erzieherin, systemische Beraterin)</b> Kosten: 5,-€
Anmeldung bis:	Donnerstag, 26.11.2020 im FZ- Tel: 3004

## Für Interessierte, Eltern und Familien

Themencafé: Hinduismus/ Buddhismus	
Wann:	Montag, 07.12.2020 von 15:30- 16:30 Uhr
Veranstaltungsort:	KIEZ
Beschreibung:	ANDERE BESSER VERSTEHEN! Herr Nuss referiert zum Thema <b>Hinduismus/ Buddhismus</b>
Infos:	Kaffee und Kuchen, <b>kleiner FF- Stempel</b> , Kinderbetreuung möglich
Anmeldung bis:	Montag, 30.11.2020

Generationenbrücke	
Wann:	Donnerstag, 10.12.2020 von 15:00- ca.17:00 Uhr
Veranstaltungsort:	KIEZ
Beschreibung:	Wir zeigen einen in Isny gedrehten, sehr alten Film mit anschließender Diskussionsrunde

Infos:	Kaffee und Kuchen
Anmeldung bis:	Montag, 30.11.2020

Krabbelgruppe	
Wann:	Jeden Mittwoch, von 15:00-16:30 Uhr
Veranstaltungsort:	Krippe
Beschreibung:	Für Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 1- 2,5 Jahren
Infos:	Die Krabbelgruppe ist selbstorganisiert!
Anmeldung bis:	im FZ- Tel: 3004

Vegan kochen	
Wann:	Donnerstag, 28.01.2021 von 19:00- ca.21:00 Uhr
Veranstaltungsort:	KIEZ
Beschreibung:	Was heißt denn vegane Ernährung genau? Worauf muss dabei geachtet werden? Fehlen da nicht Nährstoffe und Proteine? Wir bereiten gemeinsam eine vegane Mahlzeit zu.
Infos:	Unkostenbeitrag für Lebensmittel: 7,-€
Anmeldung bis:	Montag, 18.01.2021